

L'ALIMENTATION, NOTRE 1^{ER} IMPACT SUR L'EAU !

1 L'EAU INVISIBLE

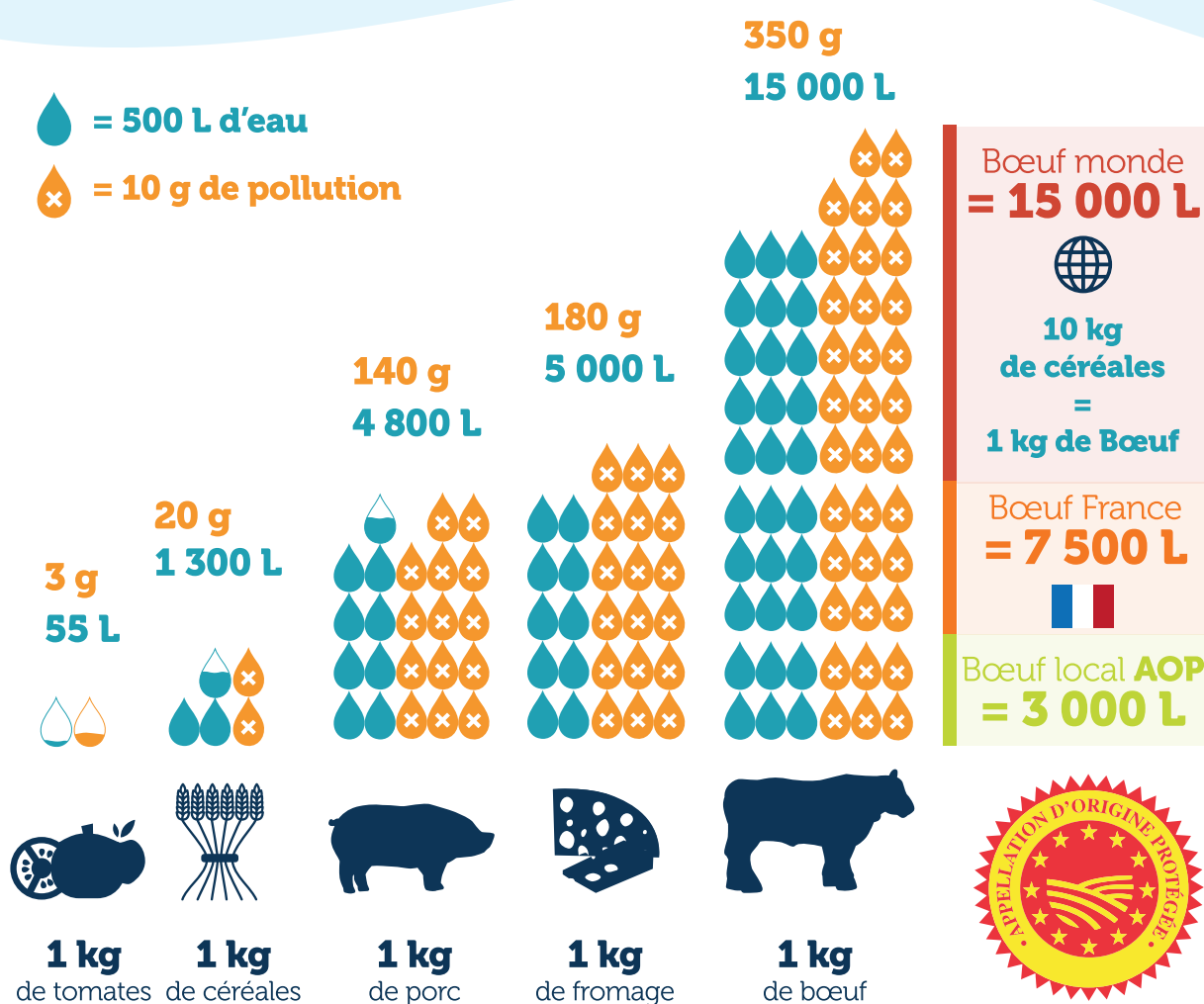
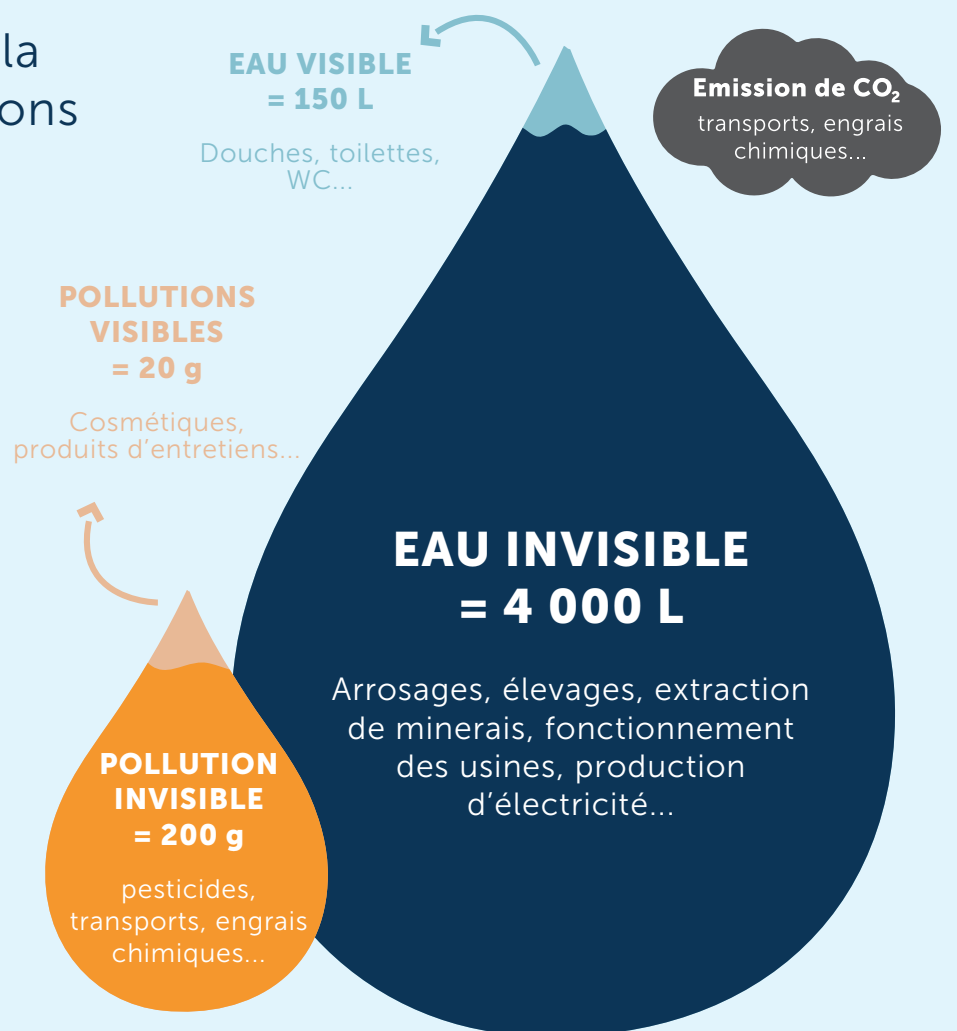
Quotidiennement, à travers notre hydratation, la douche, la cuisine, le ménage... nous consommons 150L d'eau par personne.

Il s'agit de l'eau visible !

Mais ce n'est que la partie visible de l'iceberg ! On estime que c'est en moyenne **4 000 L d'eau qui sont consommés** par un européen, dont **3 000 L en lien avec l'alimentation**.

C'est la partie invisible !

Et à ces litres d'eau consommés, s'ajoutent des **pollutions de l'eau** et bien sûr **beaucoup d'émissions de gaz à effet de serre !**



Notre alimentation est, à titre individuel, notre plus gros impact mais aussi notre plus gros levier d'action positif : grâce à **une consommation plus végétale et locale grâce notamment des produits paysanne, bio et responsable !**

Le + Water Family

1/3 de l'alimentation fabriquée est gaspillée ou perdue = 1 000 L par jour

STOP AU GASPI !

