






FABRIQUE TON DENTIFRICE

INGRÉDIENTS

- 4 cuillères d'argile blanche 
- 1 cuillère d'huile de coco 
- 5 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée (ou de la poudre de fenouil ou de menthe) 
- Un peu d'eau 
- Un récipient en verre et son couvercle (évite le métal qui annule des propriétés de l'argile) 



LA RECETTE

Remplis ton récipient avec tous les ingrédients.

Mélange-les en remuant avec une cuillère en bois.

Laisse ta préparation dans un récipient fermé hermétiquement, ton dentifrice maison pourra s'y conserver jusqu'à plusieurs mois.

Humidifie ta brosse à dents avant d'utiliser ton dentifrice maison.



Attention !

N'utilise pas l'argile seule pour te brosser les dents. Suis bien la recette et utilise avec modération l'huile essentielle.