

# CLUTCH BOOK



## Le guide du supporter responsable



**WATER FAMILY**  
DU FLOCON À LA VAGUE



**BAYONNE**



**FONDS DE DÔTATION**  
AVIÉON BAYONNAIS

# QU'EST-CE QU'UN CLUTCH ?

Un clutch (être clutch ou clutch player) désigne le fait d'être décisif dans les moments importants d'un match, notamment dans les derniers instants. Mais être un clutch, c'est être décisif aussi bien sur le terrain qu'à l'extérieur : c'est prendre soin de sa santé, de l'eau et du reste du vivant... Le tout dans la bonne humeur !

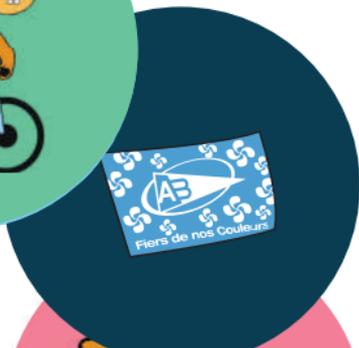


# Pour devenir un supporter responsable, comment agir ?

1. Transport  
p.3



2. Comportement  
p.5



6. Déchets  
p.13



5. Alimentation  
p.11



3. Santé  
p.7



4. Matériel  
p.9

Les astuces et conseils pour être un clutch

# 1. TRANSPORT



80%

du bilan carbone d'un événement est lié aux transports. Le rugby n'est pas en reste ! La question des transports est centrale.

source ADEME

# NOUS SOMMES RESPONSABLES...

## ...NOUS COVOITURONS

- C'est plus économique
- C'est plus écologique
- C'est sympa pour débriefier du match
- C'est toujours mieux de chanter la peña baiona à plusieurs

## ...NOUS VOYAGEONS EN BUS OU EN TRAMBUS

- Nous regardons la ligne et l'arrêt de bus le plus proche
- Nous vérifions les horaires de passage
- Nous pouvons aussi faire notre trajet avec la navette gratuite électrique

## ...NOUS MARCHONS OU NOUS PEDALONS

- Nous pouvons accéder au stade Jean-Dauger depuis le centre-ville
- Nous privilégions les transports doux

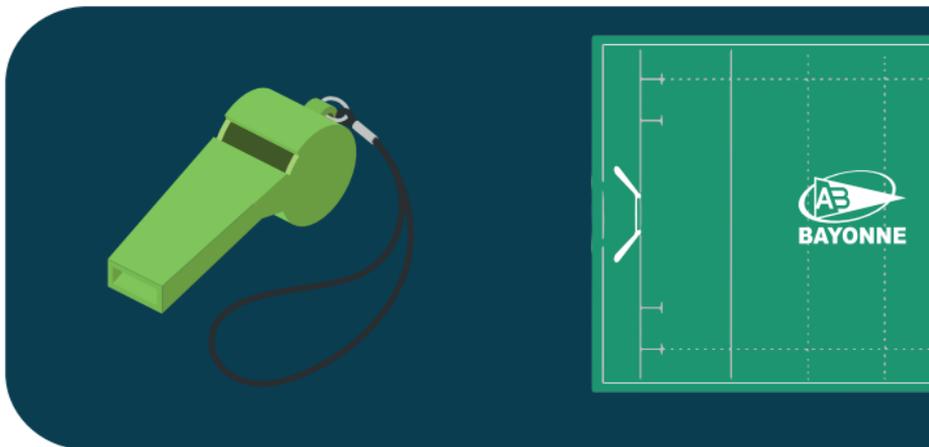


### **Peyo Muscarditz**

Trois quarts centre

« À votre tour de privilégier  
les transports doux »

## 2. COMPORTEMENT



### ...AVANT LE MATCH

- Nous nous assurons d'avoir notre carte abonné ou notre billet de match. Nous privilégions la version digitale pour éviter l'impression.
- Nous respectons les services de sécurité et hôtesse
- Nous veillons à rejoindre notre place avant le début du match

### ...PENDANT LE MATCH

- Nous respectons le buteur lors d'une tentative
- Nous ne nous opposons pas aux décisions de l'arbitre
- Nous respectons l'équipe adverse
- Nous refusons toute forme de violence (physique ou verbale)
- Nous ne dégradons pas les espaces qui sont mis à notre disposition

# NOUS SOMMES RESPONSABLES...



## ...APRÈS LE MATCH

- Nous rendons notre espace comme nous l'avons trouvé, c'est-à-dire propre !



### **Yan Lestrade**

Trois quarts centre

« Le respect de soi en passant  
par le respect des autres »

### 3. SANTÉ



**Il est impératif de continuer, chaque jour, à respecter les précautions sanitaires dans l'enceinte de Jean-Dauger et à l'extérieur. Comme sur le terrain, c'est grâce à l'addition de nos efforts individuels que nous lutterons ensemble collectivement.**

# NOUS SOMMES RESPONSABLES...

## ...NOUS RESPECTONS LES DISTANCIATIONS SOCIALES

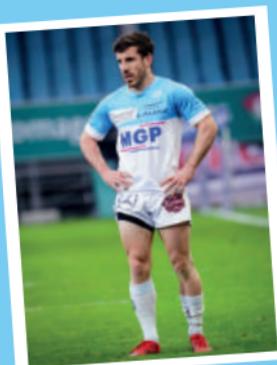
- Dans les tribunes et dans les déplacements, nous gardons nos distances avec les autres
- Nous restons avec notre tribu en évitant le mélange
- Nous évitons les embrassades (même avec Pottoka)

## ...NOUS RESPECTONS LES GESTES EN VIGUEUR

- Nous nous lavons régulièrement les mains avec le gel à disposition
- Nous toussons et éternuons dans notre coude
- Nous évitons de nous toucher le visage
- Nous jetons notre masque à la poubelle après usage

## ...NOUS RESPECTONS LES REGLES APPLICABLES

- Nous portons un masque chirurgical ou en tissu catégorie 1
- Nous utilisons les outils numériques (Applications de l'Aviron Bayonnais, Tous anti-covid)
- Si nécessaire, nous nous assurons d'être munis d'un pass sanitaire pour accéder au stade Jean-Dauger



**Guillaume Rouet**

Demi de mêlée

« Lutter ensemble  
pour tous »

# 4. MATÉRIEL



# NOUS SOMMES RESPONSABLES...

## ...NOUS UTILISONS LE MATERIEL AVEC REFLEXION

- Nous n'hésitons pas à prêter ou à nous faire prêter
- Nous achetons d'occasion ou nous louons

## ...NOUS FAISONS ATTENTION À NOTRE MATERIEL

- Si c'est cassé, nous réparons
- Nous en prenons soin pour le faire durer
- Nous n'hésitons pas à faire appel à des professionnels locaux pour les réparations

## ...NOUS ANTICIPONS LA FIN DE VIE DE NOTRE MATERIEL

- Nous pouvons donner notre matériel
- Nous pouvons choisir de le faire recycler ou up-cycler



**Ugo Boniface**

Pilier Gauche

« La clé c'est de recycler  
avant de jeter »

# 5. ALIMENTATION



 = 500 L d'eau  
 = 10 g de pollution

**3 g**  
**55 L**  
  
**1 kg**  
 de tomates

**20 g**  
**1 300 L**  
  
**1 kg**  
 de céréales

**140 g**  
**4 800 L**  
  
**1 kg**  
 de porc

**180 g**  
**5 000 L**  
  
**1 kg**  
 de fromage

**350 g**  
**15 000 L**  
  
**1 kg**  
 de bœuf

L'exemple du bœuf :  
 choisit l'impact de  
 ton steak...

**Bœuf monde**  
**= 15 000 L**  
  
**10 kg**  
 de céréales  
 =  
**1 kg de Bœuf**

**Bœuf France**  
**= 7 500 L**  


**Bœuf local AOP**  
**= 3 000 L**



# NOUS SOMMES RESPONSABLES...

## ...NOUS VÉGÉTALISONS NOS ASSIETTES

- Nous intégrons occasionnellement une alimentation sans viande, ni poisson
- Quand nous achetons de la viande ou du poisson, nous privilégions la qualité à la quantité

## ...NOUS PRIVILEGEONS LE LOCAL ET DE SAISON

- Nous faisons travailler les producteurs et agriculteurs locaux
- Nous favorisons une consommation moins polluante avec moins de transports

## ...NOUS CONSOMMONS DES PRODUITS BIO

- Nous consommons des produits évitant les pesticides et les engrais chimiques
- Nous choisissons une alimentation meilleure pour la santé et pour la planète

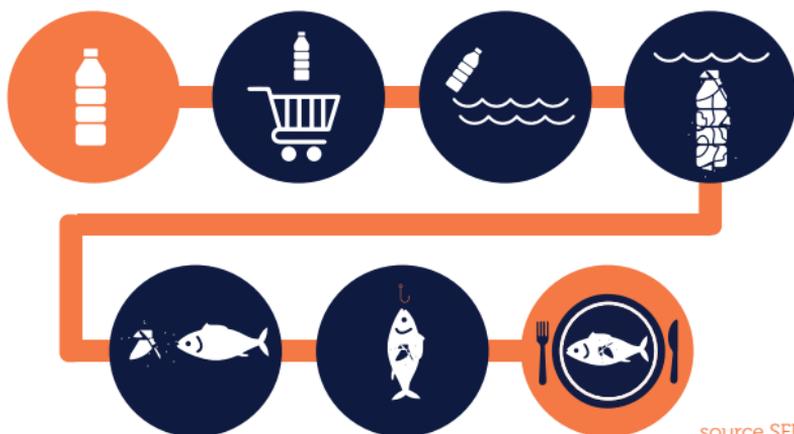


### **Maxime Delonca**

Talonneur

« Faites comme moi, continuez à privilégier les producteurs locaux »

# 6. DÉCHETS



source SFE

# NOUS SOMMES RESPONSABLES...

## ...NOUS REDUISONNOS DECHETS AU MAXIMUM

- Nous utilisons une gourde réutilisable
- Nous évitons les emballages à usage unique
- Nous utilisons les verres réutilisables à disposition

## ...NOUS UTILISONNOS LES DISPOSITIFS DE TRI

- Nous trions nos déchets dans les poubelles à disposition, pour qu'ils puissent être recyclés
- Nous nous assurons de ne pas jeter nos mégots au sol mais dans les cendriers interactifs du stade

## ...NOUS EVITONS LE GASPILLAGE

- Nous achetons juste les quantités nécessaires



**Luc Mousset**

Pilier Droit

« À votre tour de trier  
vos déchets »



**WATER FAMILY**  
DU FLOCON A LA VAGUE



**BAYONNE**



**FONDS DE DOTATION**  
AVIRON BAYONNAIS