

# On mange quoi ce mois-ci ?

## - Décembre -

### Légumes !



Ail



Oignon



Endive



Betterave



Pomme de terre



Épinard



Chou fleur



Courge



Navet



Blette



Carotte



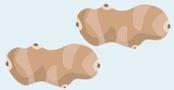
Panais



Salsifi



Chou de Bruxelles



Topinambour



Potimarron



Poireau



Céleri



Fenouil



Chou rouge



Radis noir



Chou chinois



Chou frisé

### Fruits !



Kiwi



Citron



Pamplemousse



Pomme



Poire



Clémentine



Chataigne



Orange



Kaki



Mandarine



Orange sanguine

### Poissons !



Merlan



Calamar



Crevette



Hareng



Limande



Bar



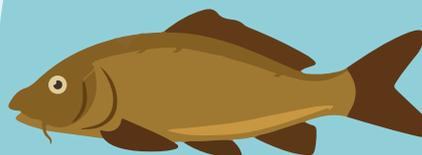
Sole



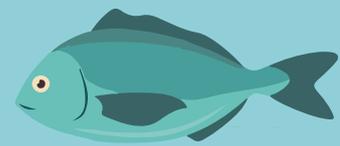
Haddock



Moule



Carpe



Daurade



Huitre