

On mange quoi ce mois-ci ?

- Février -



WATER FAMILY
DU FLOCON À LA VAGUE

Légumes !



Ail



Oignon



Endive



Betterave



Pomme de terre



Épinard



Chou fleur



Navet



Carotte



Panais



Chou frisé



Chou de Bruxelles



Salsifi



Topinambour



Poireau



C leri



Chou rouge



Radis noir



Chou chinois



Salade frisée



Salade mache

Fruits !



Orange sanguine



Citron



Pamplemousse



Pomme



Poire



Clémentine



Mandarine



Orange



Kiwi

Poissons coquillages & crustacés



Calamar



Saint-Jacques



Limande



Moule



Hu tre



Hareng



Crevette



Saumon



Carpe



Daurade