

# On mange quoi ce mois-ci ?

- Mars -



WATER FAMILY  
DU FLOCON À LA VAGUE

## Légumes !



Ail



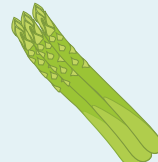
Oignon



Endive



Betterave



Asperge



Épinard



Chou fleur



Navet



Carotte



Panais



Chou frisé



Chou de Bruxelles



Salsifi



Topinambour



Poireau



Céleri



Chou rouge



Radis noir



Blette



Salade frisée



Salade mache

## Fruits !



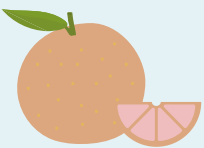
Pomme



Orange



Kiwi



Pamplemousse



Citron



Orange sanguine

## Poissons coquillages & crustacés



Calamar



Saint-Jacques



Huître



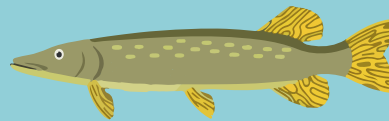
Limande



Hareng



Crevette



Brochet



Maquereau



Merlan



Daurade



Lotte



Bulot