

# On mange quoi ce mois-ci ?

- Janvier -

## Légumes !



Ail



Oignon



Endive



Betterave



Pomme de terre



Épinard



Chou fleur



Courge



Navet



Blette



Carotte



Panais



Chou frisé



Chou de Bruxelles



Topinambour



Potimarron



Poireau



C leri



Fenouil



Chou rouge



Radis noir



Chou chinois

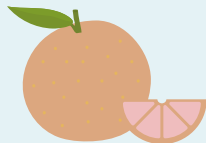
## Fruits !



Kiwi



Citron



Pamplemousse



Pomme



Poire



Clémentine



Mandarine



Orange



Kaki



Orange sanguine

## Poissons coquillages & crustacés



Merlan



Calamar



Saint Jacques



Limande



Hareng



Bigorneau



Sole



Haddock



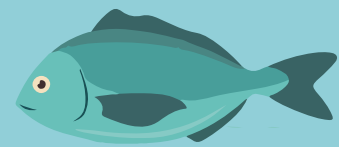
Moule



Bulot



Carpe



Daurade



Hu tre