

On mange quoi ce mois-ci ?



WATER FAMILY
DU FLOCON À LA VAGUE

- Avril -

Légumes !



Ail



Oignon



Betterave



Asperge



Épinard



Navet



Carotte



Chou



Petit pois



Artichaut



Poireau



Chou rouge



Radis noir



Concombre



Blette



Salade frisée

Fruits !



Pomme



Orange



Kiwi



Pamplemousse



Citron



Fraise

Poissons coquillages & crustacés



Limande



Hareng



Crevette



Carpe



Maquereau



Merlan



Saint-Jacques



Lotte



Rouget