

On mange quoi ce mois-ci ?

- Février -



WATER FAMILY
DU FLOCON À LA VAGUE

Légumes !



Ail



Oignon



Endive



Betterave



Pomme de terre



Épinard



Chou fleur



Navet



Carotte



Panais



Chou frisé



Chou de Bruxelles



Salsifi



Topinambour



Poireau



Céleri



Chou rouge



Radis noir



Chou chinois



Salade frisée



Salade mache

Fruits !



Orange sanguine



Citron



Pamplemousse



Pomme



Poire



Clémentine



Mandarine



Orange



Kiwi

Poissons coquillages & crustacés



Calamar



Saint-Jacques



Limande



Moule



Huître



Hareng



Crevette



Saumon



Carpe



Daurade