

On mange quoi ce mois-ci ?



WATER FAMILY
DU FLOCON À LA VAGUE

- Octobre -

Légumes !



Artichaut



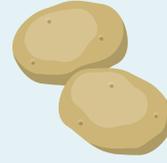
Radis



Fenouil



Betterave



Pomme de terre



Haricot



Aubergine



Navet



Chou



Carotte



Poivron



Courgette



Chou de Bruxelles



Courge



Concombre



Maïs



Poireau



Céleri

Fruits !



Kiwi



Figue



Raisin



Pomme



Poire



Framboise



Coing



Châtaigne



Noix

Poissons !



Merlan



Sardine et maquereau



Hareng



Limande



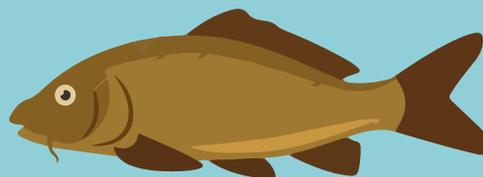
Moule



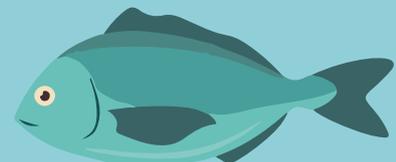
Truite



Haddock



Carpe



Dorade