

On mange quoi ce mois-ci ?

- Septembre -



WATER FAMILY
DU FLOCON À LA VAGUE

Légumes !



Ail



Oignon



Betterave



Haricot



Céleri



Fenouil



Maïs



Poivron



Petit pois



Artichaut



Salade



Courgette



Aubergine



Concombre



Blette

Fruits !



Mûre



Myrtille



Prune & Mirabelle



Pomme



Tomate



Raisin



Melon



Figue



Framboise



Nectarine & Pêche

Poissons

coquillages & crustacés



Sardine et maquereau



Moule



Merlan



Haddock



Lotte



Limande



Dorade