



WATER FAMILY  
DU FLOCON À LA VAGUE

# LE JEUX TERRE & L'OCÉAN



POUR JOUER IL TE FAUT UN DÉ ET DES PIONS PUIS, TÉLÉCHARGE LES QUESTIONS ET LES RÈGLES SUR [WATERFAMILY.ORG](http://WATERFAMILY.ORG)



**WATER FAMILY DU FLOCON À LA VAGUE**

Depuis 2009, La Water Family Du Flocon à la Vague sensibilise le grand public, les jeunes générations, les entreprises et les collectivités territoriales à la protection de l'eau. Les plus grands champions s'engagent également à nos côtés dans cette mission de sensibilisation. Notre objectif est d'appréhender les consommations et pollutions de l'eau, valoriser les bonnes pratiques, choisir des priorités d'action, pour que chacun puisse faire sa part.

=> [waterfamily.org](http://waterfamily.org)

**RÉGION Nouvelle-Aquitaine**

La Région Nouvelle-Aquitaine agit en faveur de la transition écologique et climatique, avec une attention particulière portée aux milieux naturels, et dans le cadre du programme régional Néo Terra qui accompagne et accélère la transition écologique et énergétique en Nouvelle-Aquitaine.

=> [nouvelle-aquitaine.fr](http://nouvelle-aquitaine.fr) ; [neo-terra.fr](http://neo-terra.fr)

**RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**eau GRAND SUD-OUEST**  
AGENCE DE L'EAU ADOUR-GARONNE

L'agence de l'eau Adour-Garonne est partenaire de la Water Family Du Flocon à la Vague, depuis son origine. La vocation pédagogique de cette association rejoint la mission d'information et de connaissance que s'est assignée l'Agence depuis plusieurs années. Les messages véhiculés sont ceux que l'Agence s'attache à délivrer, à savoir : solidarité amont-aval / prise en compte de tous les usages / protection de la qualité de l'eau et des milieux aquatiques / adaptation au changement climatique.

=> [eau-adour-garonne.fr](http://eau-adour-garonne.fr)



## NICOLAS HULOT EXPLORATEUR

«Chères citoyennes, chers citoyens,

Le projet auquel vous participez est pour vous, je l'imagine, source d'émerveillement car il vous sensibilise à la préservation de la nature et de ses richesses aujourd'hui menacées par l'activité humaine. Votre engagement précoce nous transmet un message d'espoir. Je suis ravi de constater votre mobilisation pour la conservation de l'Océan et plus largement votre engagement en faveur de la transition écologique.

A titre personnel, l'Océan me nourrit au sens propre comme au sens figuré, notamment parce que les complicités que j'ai pu avoir avec les mammifères marins sont d'une intensité émotionnelle inestimable. Elles sont en partie à l'origine de mon engagement.

Je vous invite à poursuivre votre mobilisation pour préserver ce bien commun qu'est notre planète pour nous promettre un avenir meilleur.»

## MES ENGAGEMENTS

LA PRÉSERVATION DU CLIMAT, DE LA BIODIVERSITÉ ET DE LA SANTÉ  
ÇA SE PRATIQUE AVEC DES ENGAGEMENTS POSITIFS CHAQUE JOUR :



### CONNAÎTRE ET PROTÉGER LE VIVANT

<input type="checkbox"/> Je n'utilise plus de biocides ou tout autre produit nocifs pour ma santé et celle du vivant	<input type="checkbox"/> Je laisse un coin de jardin en friche pour favoriser la biodiversité
<input type="checkbox"/> Je plante un ou des arbres ou je m'associe à une action de reforestation	<input type="checkbox"/> Dans mon école je lance un projet de création d'Aire Marine/Terrestre Éducative
<input type="checkbox"/> Lorsque je suis dans la nature je ne fais rien qui pourrait déranger les autres êtres vivants	<input type="checkbox"/> Je me mobilise en tant que citoyen pour préserver le vivant et j'en parle autour de moi

AUTRES :



AURÉLIEN BARRAU  
ASTROPHYSICIEEN

## TEMOIGNAGES

Après plusieurs milliards d'années d'évolution, la vie sur Terre a pris une forme foisonnante et fragile. Aujourd'hui – et ce n'est jamais arrivé dans le passé – une espèce unique, les humains, plonge la totalité des vivants dans une situation dramatique. En quelques décennies seulement, les populations animales se sont effondrées dans toutes les branches. En particulier, les océans sont en train de mourir. Le drame, au niveau écologique, se joue du point de vue de l'extinction des espèces et du non-renouvellement des populations mais aussi, au niveau éthique, du point de vue de l'agonie terrible imposée chaque année à des centaines de milliards de poissons dont on sait aujourd'hui qu'il ressentent, évidemment, eux aussi la douleur. Le «combat pour la vie» qu'il faut aujourd'hui mener est sans doute le plus important de notre histoire, et l'un des plus exigeants aussi car il demande de totalement revoir notre manière d'habiter la Terre.



FLORENCE BERNARD  
PÊCHEUSE PROFESSIONNELLE

Pour consommer du poisson de manière responsable, voilà les possibilités :

- Chez ton poissonnier, n'hésite pas à acheter des poissons moins connus, mais tout aussi bons comme l'ombrine, le mulot noir, la vieille, le tacaud... Il saura te conseiller et te donner des recettes simples !
- Si tu es ou vas près de la mer, consulte la cartographie des circuits courts de l'Association pleine Mer : tu y trouveras tous les marins pêcheurs qui vendent leur pêche en direct aux particuliers. C'est un bon moyen de déguster poissons et crustacés pêchés localement et de discuter avec le pêcheur.
- Si tu es loin de la mer, les paniers de la mer de Poissaille te permettront de manger poissons, coquillages et crustacés pêchés de manière durable sur tout le littoral français !

### LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. COMPRENDRE LES RELATIONS ENTRE LA TERRE, L'OcéAN ET LE VIVANT
2. IDENTIFIER LES MENACES QUI PÈSENT SUR L'OcéAN
3. TROUVER LES SOLUTIONS ET LES MODES DE VIE QUI LE PRÉSERVENT
4. CHANGER NOS HABITUDES ET VALORISER NOS ENGAGEMENTS

L'ASSOCIATION WATER FAMILY DU FLOCON À LA VAGUE, RECONNUE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL, EST DÉDIÉE À LA PRÉSERVATION DE L'EAU, DE NOTRE SANTÉ ET DE L'ENSEMBLE DU VIVANT.

La Water Family c'est :

- + DE 150 AMBASSADEURS SPORTIFS, ARTISTES ET SCIENTIFIQUES
- + DE 20 000 JEUNES SENSIBILISÉS CHAQUE ANNÉE
- + DE 1 000 PROFESSIONNELS À NOS CÔTÉS FORMÉS À NOS OUTILS

Depuis 2009, nous développons des programmes pédagogiques avec une approche d'éducation positive et de valorisation des bonnes pratiques à destination des scolaires, du grand public, des entreprises, des organisateurs d'événements etc.

LE MONDE CHANGE ALORS ADAPTONS-NOUS DÈS AUJOURD'HUI : ENSEMBLE AGISSONS À LA SOURCE !

À la source, car l'objectif est d'agir bien en amont des problèmes pour les éviter.  
 À la source, car notre action prioritaire vise les jeunes générations, qui sont la clé pour un changement de société.  
 À la source, car en changeant nos modes de vie, nous réduisons notre empreinte carbone et nous protégeons l'eau.

SOUTENUE PAR LA RÉGION NOUVELLE-AQUITAINE ET L'AGENCE DE L'EAU ADOUR-GARONNE. LA WATER FAMILY ADHÈRE AUX VALEURS DU PROGRAMME RÉGIONAL NÉO TERRA POUR ACCOMPAGNER ET ACCÉLÉRER LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE, ÉNERGÉTIQUE, ÉCONOMIQUE ET SOCIALE EN NOUVELLE-AQUITAINE – NEO-TERRA.FR

### CONSOMMER DE FAÇON RESPONSABLE

<input type="checkbox"/> Je mange au maximum local, de saison & bio	<input type="checkbox"/> Je réduis ma consommation de viande pour favoriser la qualité à la quantité
<input type="checkbox"/> Je me lance dans une démarche zéro déchet et zéro gaspillage	<input type="checkbox"/> Je choisis des objets ou des vêtements de qualité pour les faire durer et j'achète d'occasion
<input type="checkbox"/> Je choisis des cosmétiques et produits d'entretien naturels ou je les fabrique moi-même	<input type="checkbox"/> Je me déplace avec des moyens de transports doux au maximum et je favorise le tourisme durable

AUTRES :



DAMIEN DEKARZ  
PERMACULTURE  
AGROÉCOLOGIE ETC.  
LA GRAINE INDOCILE

La permaculture permet de produire tout ce dont les humains ont besoin : nourriture saine, habitat écologique, énergie renouvelable, tout en prenant soin de l'eau, des écosystèmes et de la biodiversité. Puisque chacun de nous a besoin de manger plusieurs fois par jour, il est important de participer à la production alimentaire. Dans ce domaine, les techniques de permaculture permettent d'obtenir d'excellents rendements tout en préservant la vie du sol et en économisant l'eau. Il est également important de repenser notre façon de consommer et de produire dans tous les domaines (au-delà des denrées alimentaires), c'est pourquoi en permaculture, nous essayons d'avoir une vision la plus globale possible pour prendre soin de la terre, de l'humain tout en partageant équitablement les ressources. Cette approche globale permettra de continuer à vivre sur une planète qui pourra se restaurer afin de redevenir luxuriante.

### S'ADAPTER AU MONDE QUI CHANGE

<input type="checkbox"/> J'apprends à réparer les objets plutôt que de les jeter	<input type="checkbox"/> Je cultive mes propres fruits et légumes même sur un balcon
<input type="checkbox"/> Je crée mes propres low-tech pour boire, me nourrir et produire mon énergie	<input type="checkbox"/> Je transforme mon habitat pour qu'il devienne passif énergétiquement mais actif écologiquement
<input type="checkbox"/> Je me lance dans une démarche globale de permaculture au sein de ma famille	<input type="checkbox"/> Je crée un groupe d'intérêt à l'échelle de mon quartier autour de la permaculture ou des low-tech

AUTRES :

